



ДЕТСКА ГРАДИНА «МЕЧТА»  
2500 гр. Кюстендил, ул. «Бузлуджа» № 91  
тел./факс: 078 550608, e-mail: dg\_mechta@abv.bg

## **ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПРАВИЛНА ХИГИЕНА НА РЪЦЕТЕ**

1. Ръцете са мият винаги:
  - Когато са видимо замърсени;
  - След кихане или кашляне;
  - Преди, по време на и след приготвяне на храна;
  - Преди хранене;
  - След ползване на тоалетна;
  - След досег с животни или техни изпражнения;
  - При непосредствена грижа за болен.
2. Ръцете се мият 20 секунди с вода и сапун
3. При невъзможност за измиване, се използва дезинфектант за ръце с вирусоцидно или частично/ограничено действие за обтриване на сухи ръце с продължителност съгласно указанията за употреба на производителя, като се обръща специално внимание на палците, върховете на пръстите, гърба на дланите.
4. Ръцете се оставят да изсъхнат след изтичане на необходимото време за контакт за обработка на кожата, посочено на етикета на дезинфектанта.

## **ИНСТРУКЦИЯ ЗА ПРАВИЛНО НОСЕНЕ НА ЛИЦЕВА МАСКА**

1. Защитната маска трябва да покрива изцяло носа и устата- от основата на носа до брадичката
2. Преди поставяне на маската ръцете се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант за ръце на алкохолна основа.
3. Защитната маска за лице се сваля отзад напред като се хващат връзките (ластиците) и се избягва докосването на предната ѝ страна.
4. След сваляне на маската ръцете незабавно се измиват със сапун и вода или се обтриват с дезинфектант за ръце.
5. Защитната маска за лице за еднократна употреба се изхвърля в кош за отпадъци, веднага след сваляне.
6. Защитните маски от текстил за многократна употреба е необходимо да се обработват по следния начин:
  - чрез изпиране с гореща вода (термодезинфекция) и перилен препарат (детергент) при температура на водата 60-90<sup>0</sup> С за не по-малко от 20 минути;
  - чрез изпиране с хладка вода при температура под 60<sup>0</sup> С с препарати с дезинфекциращо действие с концентрация съгласно указанията на производителя.
7. Защитната маска се сменя с нова веднага щом се навлажни.
8. Защитните маски за еднократна употреба не се носят повторно.