**ПОЛЕЗНИ ПРЕПОРЪКИ КЪМ РОДИТЕЛИТЕ ПРИ COVID-19**

1. ПО ВЪЗМОЖНОСТ ОСТАВЕТЕ ДЕЦАТА В КЪЩИ
2. АКО ИДВА НА ГРАДИНА, ПРЕМЕРЕТЕ ТЕМПЕРАТУРАТА МУ ПРЕДИ ТРЪГВАНЕ И АКО Е ПО-ВИСОКА ОТ 37,3 ГРАДУСА, НЕ ГО ВОДЕТЕ
3. СЛЕДЕТЕ ЗА КАШЛИЦА, ТРЕСКА, ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ, ТЕМПЕРАТУРА И АКО ИМА ТАКИВА, ВЕДНАГА СЕ ОБАДЕТЕ НА ЛИЧНИЯ ЛЕКАР
4. ПРИ КАШЛИЦА ПОКРИВАЙТЕ УСТАТА С ЛАКЪТ ИЛИ САЛФЕТКА, КОЯТО ПОСЛЕ ИЗХВЪРЛЕТЕ
5. ДЕТЕТО ТРЯБВА ДА БЪДЕ ЧИСТО И С ИЗПРАНИ ДРЕХИ
6. ВИРУСЪТ СЕ ПРЕДАВА ЧРЕЗ ПИПАНЕ, КИХАНЕ И КАШЛЯНЕ, ЗАТОВА Е ВАЖНО ДА СЕ СПАЗВА РАЗСТОЯНИЕ МЕЖДУ ХОРАТА И НОСЕТЕ МАСКИ ВЪРХУ НОСА И УСТАТА
7. РЕДОВНО МИЙТЕ РЪЦЕТЕ С ТОПЛА ВОДА И САПУН НАЙ-МАЛКО ПО 30 СЕКУНДИ, ПРЕДИ И СЛЕД ЯДЕНЕ, СЛЕД ХОДЕНЕ В ТОАЛЕТНАТА, СЛЕД ПРИБИРАНЕ ОТВЪН, ПРЕДИ ЛЯГАНЕ.
8. ДА НЕ СЕ РЪКУВАТ И ПРЕГРЪЩАТ С ДРУГИ ХОРА
9. ДА НЕ СЕ СЪБИРА С МНОГО ДЕЦА НА УЛИЦАТА

**ОТ РЪКОВОДСТВОТО**